



## ASSISTENZA PSICOLOGICA ANTI-COVID NELL'ASL TO4

Redazione 4 giorni fa Chivasso, Dai Comuni, Edizione Chivasso, Edizione Ciriè, Edizione Ivrea, Edizione Settimo  
157 Visite

Il **Centro Clinico-Psicologico di Cure Primarie IPAP - ASL TO4** offre all'utenza del territorio un servizio psicologico-psicoterapeutico specializzato in Cure Primarie, attraverso la professionalità di Psicologi Specializzandi in Psicoterapia e Psicoterapeuti neo-specializzati. Il Centro Clinico-Psicologico, avviato nel 2018, è promosso dalla **Azienda Sanitaria Locale TO4 di Ciriè, Chivasso e Ivrea** e dalla **Associazione per lo studio della Psicologia Analitica e dello psicodramma junghiano (APAP)** attraverso il suo organo formativo, l'**Istituto di Psicologia Analitica e Psicodramma (IPAP), Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (Ric. D.M. 25-05-2016, N. 1063), di Ivrea**([www.ipap-jung.eu](http://www.ipap-jung.eu)).

**Per far fronte all'emergenza COVID-19, il Centro Clinico-Psicologico di Cure Primarie IPAP-ASL TO4 ha avviato, nell'aprile 2020, il progetto "Assistenza psicologica nell'ambito delle cure primarie per l'emergenza COVID-19: supporto alla persona, alle famiglie e alle comunità di aiuto". Il progetto è stato presentato in risposta al Bando "Insieme tutto andrà bene" della Fondazione Compagnia di San Paolo, con la finalità di offrire sostegno psicologico ai pazienti colpiti dal COVID-19, ai familiari e *caregiver* di pazienti colpiti dal COVID-19, al personale sanitario impegnato nella gestione dell'emergenza COVID-19 e alla popolazione interessata dall'emergenza COVID-19 del nostro territorio. Il progetto si interfaccia e integra operativamente le iniziative già messe in campo dall'ASL TO4, tramite l'implementazione dell'équipe psicologica sull'emergenza.**

Le ricerche dimostrano come l'impatto psicologico delle Sindromi Respiratorie Acute gravi (SARS) sia sostanziale e duraturo, andando ben oltre la minaccia biologica iniziale. Studi di *follow-ups* su pazienti, familiari e *caregiver* di pazienti, e operatori sanitari impegnati nella gestione dell'emergenza sanitaria hanno documentato la presenza e la persistenza nel tempo di significativi livelli di ansia, depressione, attacchi di panico, eccitazione psicomotoria e sintomatologia da stress post-traumatico. Quarantena e



isolamento, inoltre, sembrano contribuire significativamente all'aumento o all'acutizzarsi di problemi psicologici.

Destinatari del progetto sono soggetti adulti in condizione di fragilità, di età superiore a 24 anni (l'ASL TO4 prevede già un Servizio di Psicologia per i giovani adulti, dai 18 ai 24 anni) che presentano problematiche psicologiche di tipo clinico moderate (ansia, depressione, disturbi somatoformi, disturbo post-traumatico da stress, traumatizzazione vicaria, fatica da compassione...), diagnosticabili secondo i criteri dell'ICD-10 e del DSM-IV (con esclusione quindi di gravi psicopatologie) e riconducibili all'emergenza sanitaria legata al COVID-19.

Vengono seguite, in particolare, quattro tipologie di utenti.

- **Pazienti colpiti dal COVID-19, in quarantena o autoisolamento in casa**, che necessitano di supporto psicologico al momento o successivamente all'emergenza sanitaria.
- **Familiari e caregiver di pazienti colpiti dal COVID-19** che hanno attraversato lutti familiari in conseguenza del COVID-19.
- **Operatori sanitari coinvolti nella gestione dell'emergenza COVID-19**, ovvero medici, infermieri, psicologi, tecnici di laboratorio, operatori socio-sanitari, personale gestionale e amministrativo della sanità, volontari e operatori spirituali attivi nei contesti ospedalieri.
- **Popolazione indirettamente colpita dall'emergenza COVID-19**, in conseguenza degli effetti iatrogeni di quarantena e isolamento

Le attività di sostegno psicologico, sul modello delle terapie brevi di prevalente orientamento psicodinamico, sono erogate in modalità a distanza (supporto telefonico e/o telematico). In sinergia con il Servizio di Psicologia della Salute Adulti, che ha promosso la costituzione dell'Equipe Emergenza all'interno dell'ASL TO4, verrà in particolare gestita e ampliata la linea telefonica 366/9358518 attivata per offrire uno spazio di ascolto alla cittadinanza, al fine di mitigare l'impatto emotivo e il disagio psicologico che l'emergenza COVID-19 può scatenare. Sarà così possibile ricomprendere all'interno di questo servizio telefonico tutte le linee telefoniche attivate in ASL TO4 fino a questo momento.

Il Centro Clinico-Psicologico di Cure Primarie, con sede presso i locali della S.S. di Psicologia della Salute degli Adulti dell'ASL TO4 di Ivrea, è un ambulatorio di servizio per Medici di Medicina Generale (MMG) e la Medicina del territorio, con i quali, seguendo l'impostazione della Psicologia delle Cure Primarie, verrà mantenuta una stretta collaborazione. Per l'emergenza COVID-19 sarà quindi possibile per queste realtà fare riferimento e inviare i pazienti al servizio. L'utente può in ogni caso accedere al Centro Clinico-Psicologico di Cure Primarie anche tramite altri Servizi Sanitari territoriali, quali i Centri di Salute Mentale (CSM), i Consultori Familiari e la S.S. di Psicologia della Salute Adulti, nonché tramite contatto telefonico diretto al numero 366/9358518. *L'accesso al servizio è interamente gratuito.*

Gli operatori del Centro Clinico-Psicologico di Cure Primarie coinvolti nel progetto COVID-19 sono:



- Psicologi specializzandi in Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia IPAP;
- Psicologi Psicoterapeuti neo-specializzati in Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia IPAP;
- Psicologi Psicoterapeuti neo-specializzati in Psicoterapia proposti dalla S.S. di Psicologia della Salute Adulti dell'ASL TO4.

A supporto di tali attività, sono state messe in campo d'urgenza una serie di attività di formazione specificamente destinate agli operatori del servizio e aperte agli Allievi della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia IPAP. Gli interventi formativi si focalizzano su:

- modelli teorici di intervento sulla crisi, quali psicoterapie brevi a orientamento psicodinamico, single session therapy a orientamento psicodinamico, interventi di supporto psicologico, *signposting* delle risorse territoriali;
- tecniche e monitoraggio sugli interventi psicologici nell'emergenza;
- esperienze e peculiarità degli interventi di psicologia dell'emergenza nelle Sindromi Respiratorie Acute Gravi: psicopatologia, proposte di intervento psicologico e *outcome* clinici a seguito delle SARS-CoV-1 (2002-2003), MERS-CoV (2015) e SARS-Cov-2 (2019-2020).

**Ulteriori informazioni:** [http://www.ipap-jung.eu/?page\\_id=6828](http://www.ipap-jung.eu/?page_id=6828)

**Contatti:** Dott. Riccardo Bernardini – Tel. 347/1545988 – Email [ccp@ipap-jung.eu](mailto:ccp@ipap-jung.eu)

**Fondazione Compagnia di San Paolo – Bando “Insieme andrà tutto Bene”**

<https://www.compagniadisanpaolo.it/ita/Bandi-e-scadenze/Bando-Insieme-andra-tutto-bene>

## Commenti

Commenti: 0

Ordina per



Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

